

京都马拉松 2017



真挚地感谢各位报名参加“京都马拉松2017”。
希望各位能事先阅读本指南,于比赛当天以最佳状态参加比赛。
全体工作人员诚心欢迎您的到来。

参赛指南

大赛日程

| | | | | |
|------|-----------|-------------------------|----------------|-----------|
| 跑者登记 | 2月17日(周五) | 11:30~20:00 (最后进场时间) | ●跑者登记 ●欢迎广场 | 都展览馆1楼、3楼 |
| | 2月18日(周六) | 10:30~19:00 (最后进场时间) | | |

| | | | | |
|------|-----------|-----------|-------------|----------------------------------|
| 大赛当日 | 2月19日(周日) | 7:00 | 更衣室、更衣区开放 | 西京极综合运动公园 |
| | | 7:00~8:15 | 随身物品寄存 | |
| | | 8:00~8:44 | 跑者排队 | |
| | | 8:45 | 开跑仪式 | S~F区段: 陆上竞技场 G区段: Wakasa体育场外围 |
| | | 8:55 | 轮椅竞技开始 | |
| | | 9:00 | 马拉松、双人接力赛开始 | 都展览馆3楼 平安神宫前 |
| | | 13:00 | 马拉松颁奖典礼 | |
| | | 15:00 | 马拉松、双人接力赛结束 | |

| | | | |
|--|-------------------------------|-----------|---|
| 电视播放时间 (预定) | KBS京都 | 2月19日(周日) | 第1部 8:30~9:25 第2部 12:30~13:25 第3部 21:00~21:55 |
| | 每日放送 | 2月26日(周日) | 12:54~13:49 |
| | J:COM 京都miyavision(地面数字电视11台) | 3月16日(周四) | 24:30~24:53之外 “京Agaru Sagaru” |
| J:COM On Demand 2017年4月1日~2018年3月31日(预定)“京都马拉松2017 感人的通过终点线场景” | | | |

最新信息、咨询等

大赛官网 <http://www.kyoto-marathon.com/>

| | | | |
|--------------|------------------------|------------|---------------|
| 跑者 电话呼叫中心 | 2017年2月16日(周四)为止的工作日 | 9:30~17:30 | 06-6252-4009 |
| | 2017年2月17日(周五)、18日(周六) | 9:30~20:00 | 080-6182-9021 |
| | 2017年2月19日(周日) | 6:00~17:00 | 080-6182-9021 |

| | | |
|----------------|--|--|
| 大赛召开与否 最终决定 | 最终决定日期 2月19日(周日) 5:00 | 即使雨天也如期举行,但若遇到灾害或天气不佳、河川泛滥等情形时,可能中止大赛。与大赛召开与否相关的信息将于左列日期及以下列方法发表。 |
| | | <small>※于大赛官网发表。</small> <small>※仅限于大赛中止时亦于京都市情报馆 http://www.city.kyoto.lg.jp 通知。</small> <small>※大赛中止时,参加费用及手续费一概不予退还,敬请见谅。</small> |

跑者问卷调查 为了使跑者的意见充分反应于下次大赛,大赛结束后,于官网实施问卷调查。请协助填写。

跑者登记(大赛前一天/前两天)

日期

2月17日(周五) 11:30~20:00(最后进场时间)

周五延后一小时受理。

2月18日(周六) 10:30~19:00(最后进场时间)

※错过上述时间,即使因公共交通工具延误也不受理。

请预留充裕的时间前来登记。

※**大赛当天19日(周日)一概不受理登记事务。**

○需跑者本人前来办理登记(不受理通过委任状的代理登记)

○需要与伴跑者一同参加的残障人士,请携带残障手册或疗育手册,必须与伴跑者两人一同前来。

会场

都展览馆1楼

(京都市劝业馆:
京都市左京区冈崎
成胜寺町9-1)

此为大赛当天的
终点会场。



携带物品

①号码布兑换证

※因遗失或忘记携带兑换证而补办时,需200日元手续费用。

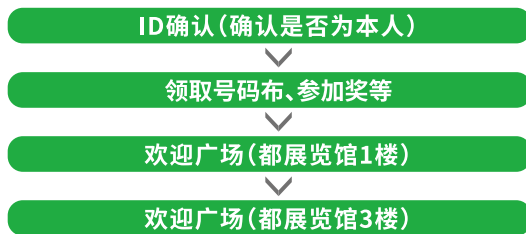
②确认本人的文件(复印件不可)※请携带下列文件之一。

- 护照 ·驾照 ·健康保险证(卡) ·住民票 ·住民基本台帐卡
- 特别永住者证明书 ·外国人在留卡 ·学生证 ·国民年金手册



号码布兑换证

跑者登记流程

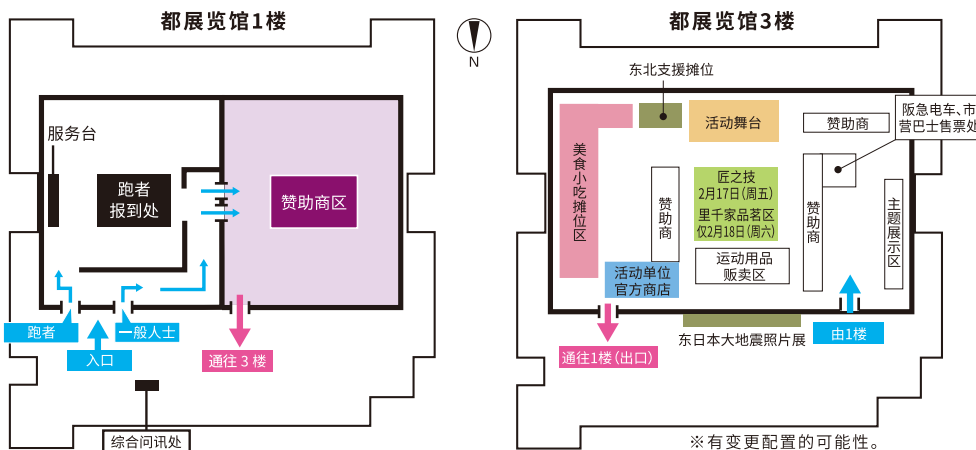


“欢迎广场”指南

2月17日(周五) 11:30~20:00(最后进场时间)

2月18日(周六) 10:30~19:00(最后进场时间)

家人、朋友等
任谁都可进场。



请务必利用公共交通工具入场。



从JR京都站来场的推荐路线

260日元

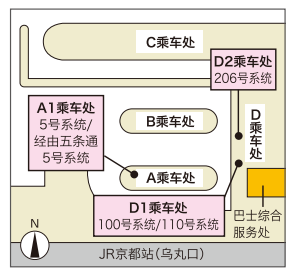
- 京都站
- ↓ 地铁乌丸线 约5分钟
- 地铁 乌丸御池站
- ↓ 地铁东西线 约5分钟
- 地铁 东山站
- ↓ 步行 约8分钟
- 都展览馆

从阪急电车“河原町站”搭乘市营巴士(230日元)

- 32号系统 前往平安神宫、银阁寺方面
- 46号系统 前往祇园、平安神宫方面
- ①在“冈崎公园 ROHM剧场京都、都展览馆前”下车即到
- 5号系统 前往银阁寺、岩仓方面
- ②在“冈崎公园 美术馆、平安神宫前”下车即到
- 31号系统 前往高野、岩仓方面, 201号系统 祇园、百万遍方面
- 203号系统 祇园、熊野、银阁寺方面
- ③在“东山二条、冈崎公园口”下车后步行约5分钟

从JR“京都站”(乌丸口)搭乘市营巴士(230日元)

- 100号系统 前往清水寺、银阁寺方面
- 110号系统 前往祇园、平安神宫方面
- 5号系统/经由五条通5号系统
- 银阁寺、岩仓方面
- ②在“冈崎公园 美术馆、平安神宫前”下车即到
- 206号系统 祇园、北大路巴士总站方面
- ③在“东山二条、冈崎公园口”下车后步行约5分钟

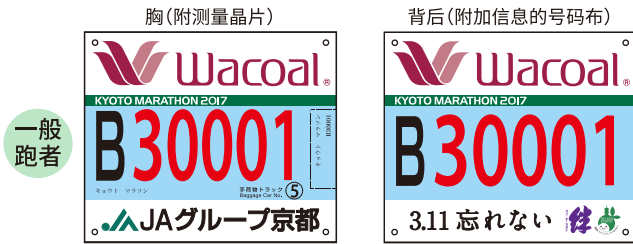


在跑者登记处所领取的物品

1 号码布



注册
跑者



一般
跑者

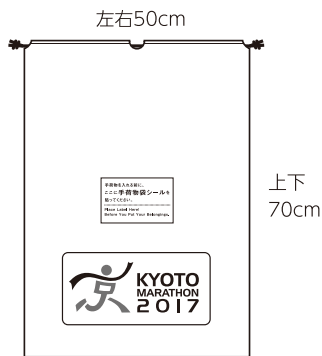
- 请务必当场确认所印刷的姓名是否正确。
- 无法补发。
请别上两张号码布分别在胸前及背后。未按规定别上两张号码布者,将视为丧失跑者资格的对象。
- 起点会场的更衣室将会十分拥挤,请于前一天事先别在T恤上。
- 以伴跑者参加者,将会发给伴跑者专用的“伴跑者号码布”。
- 随身物品寄存袋贴纸(请参阅②、安全别针(8个)及起跑前的确认事项也在其中。

2 随身物品寄存袋 贴纸



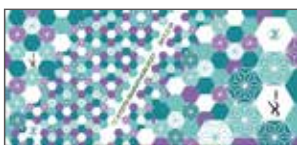
- 请务必于前一天为止贴在随身物品寄存袋(请参阅③)中央。
- 在放进行李前张贴为佳。

3 随身物品寄存袋



- 在起点会场所寄存的行李将于终点会场交还。
- 请务必将袋口的细绳绑紧,以免袋内的行李飞出。
- 贵重物品、易碎物品、动物、长伞(可折叠的伞可寄存)、危险物品等不得寄存。而且,贵重物品遗失时不负任何责任,敬请注意。
- 放不进随身物品寄存袋的物品,在起点会场的随身物品寄存区有寄送行李服务(另付费用),可寄送到终点会场或府上(仅限国内)。

4 参加奖“京都马拉松2017原创BUFF”



提供:株式会社Wacoal

- 可当做发箍、围脖等,有多种使用方法的西班牙产的多机能配件。
- 作为御寒措施,也值得配戴。

5 大赛官方手册



- 除了参加者名册、竞技注意事项以外,刊载了沿途声援地图等有关大赛各种信息的官方手册。

请预留充裕的时间前来。(若因公共交通工具、道路状况而迟到者,主办单位一概不予负责。)

JR京都站发车 直达起点会场巴士(临时市营巴士) / 先到1,750名为限

6:25~6:50(所需时间15~20分钟)※从市营巴士“京都站前C5乘车处”发车(预定直达车35辆)

车票(现金230日元)于2月17日(周五)及18日(周六)在欢迎广场(都展览馆3楼)销售。

※不销售当天票。

※拥挤时有可能无座位。



前往阪急西京极站的交通指南(大赛当天的时刻表)

6:24~7:43之间从河原町站出发的全部列车,包含快速急行,皆停靠西京极站。

| | 河原町站(出发) | 乌丸站(出发) | 大宫站(出发) | 西院站(出发) | 西京极站(到达) |
|----|----------|---------|---------|---------|----------|
| 普通 | 6:24 | 6:25 | 6:27 | 6:29 | 6:31 |
| 快急 | 6:35 | 6:36 | 6:38 | 6:40 | 6:42 |
| 普通 | 6:39 | 6:40 | 6:42 | 6:44 | 6:46 |
| 普通 | 6:44 | 6:45 | 6:47 | 6:49 | 6:51 |
| 快急 | 6:50 | 6:51 | 6:53 | 6:55 | 6:57 |
| 准急 | 6:54 | 6:55 | 6:57 | 6:59 | 7:01 |
| 快急 | 7:00 | 7:02 | 7:03 | 7:05 | 7:07 |
| 准急 | 7:05 | 7:06 | 7:08 | 7:10 | 7:12 |
| 快急 | 7:11 | 7:13 | 7:14 | 7:16 | 7:18 |
| 准急 | 7:15 | 7:16 | 7:18 | 7:20 | 7:22 |
| 快急 | 7:22 | 7:24 | 7:25 | 7:27 | 7:29 |
| 准急 | 7:27 | 7:28 | 7:30 | 7:32 | 7:34 |
| 快急 | 7:33 | 7:35 | 7:36 | 7:38 | 7:40 |
| 准急 | 7:37 | 7:39 | 7:40 | 7:42 | 7:44 |
| 快急 | 7:43 | 7:45 | 7:47 | 7:49 | 7:51 |

会很拥挤

阪急 电车可使用的IC卡

除了关西周游卡以外, PiTaPa、ICOCA、Suica、PASMO、TOICA等主要的IC卡都可使用。

阪急 电车预售票指南

大赛当天车票销售处将会十分拥挤。

2月18日(周六)于欢迎广场(都展览馆3楼)销售阪急电车票,请事先购买。

※到西京极站的票价

自梅田要400日元、自河原町、乌丸要190日元、自大宫、西院要150日元(不找零,请事先准备零钱。)

从大阪、梅田方面的列车,除了周六、周日及节假日的时刻表以外,还有以下的快速急行,皆临时停靠西京极站。

| | 梅田站(出发) | 十三站(出发) | 淡路站(出发) | 茨木市站(出发) | 高槻市站(出发) | 长冈天神站(出发) | 桂站(出发) | 西京极站(到达) |
|----|---------|---------|---------|----------|----------|-----------|--------|----------|
| 快急 | 6:15 | 6:19 | 6:24 | 6:32 | 6:36 | 6:44 | 6:49 | 6:51 |
| 快急 | 6:30 | 6:34 | 6:39 | 6:47 | 6:53 | 7:00 | 7:06 | 7:07 |
| 快急 | 6:45 | 6:48 | 6:53 | 7:01 | 7:06 | 7:14 | 7:20 | 7:21 |
| 快急 | 7:00 | 7:04 | 7:09 | 7:17 | 7:21 | 7:29 | 7:35 | 7:36 |
| 快急 | 7:15 | 7:18 | 7:23 | 7:32 | 7:37 | 7:45 | 7:50 | 7:52 |



活动流程

- 7:00 开放更衣室使用
- 7:00 开始办理随身物品寄存(~8:15)
- 8:00 开始跑者排队(~8:44)
- 8:45 开跑仪式
- 8:55 轮椅竞技开始
- 9:00 马拉松、双人接力赛开始

~关于默祷~

在开跑仪式中,为祈求于东日本大地震及熊本地震中死者之冥福及早日复兴,全员进行默祷。

须携带物品

- ①号码布(胸前、背后共两张)
- ②随身物品寄存袋
- ③1000日元左右的现金(发生紧急情况时可能需要乘坐电车或巴士,建议您携带乘车费。)
- ④(仅限需要者)御寒衣物
可回收再利用的衣物(请参阅下方)。

更衣

男子更衣室 ※严禁穿鞋进入
【Hannaryz Arena(京都市体育馆)】

7:00~8:30

女子更衣室 ※严禁穿鞋进入
【市民运动会馆2楼体育馆】

7:00~8:30

更衣区(男女)
【Wakasa体育场京都(西京极棒球场)】

7:00~8:30

随身物品寄存

7:00~8:15

- 上述时间外不得寄存行李。
- 行李一旦寄存中途不能取出。

〈例〉



起跑区段

随身物品
运送车编号

起跑区段排队

8:00~8:44

- 8:44即停止往起跑区段的诱导。
请预留充裕的时间进行移动。
- 未能赶上排队时间的跑者会被安排在最末尾起跑。
- 未能赶上起跑时间者,则无法参赛。

御寒衣物回收

- 至起跑的鸣枪为止,可穿着可丢弃的毛衣或外套等衣物御寒。
- 衣物可事先放到回收处,或是在轮椅竞技开始的鸣枪后,放到所指定的地点或交给持有袋子的回收人员。
- 回收的衣物将作为资源回收再利用,无法返还。
- 在AD确认门或参加区段的入口,请将号码布放在明显位置以便确认。

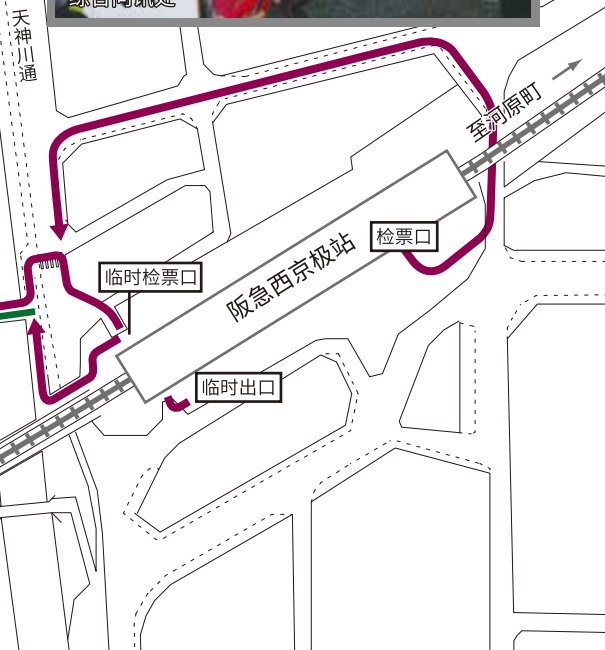
御寒衣物回收处 ●



随身物品运送车



综合问讯处

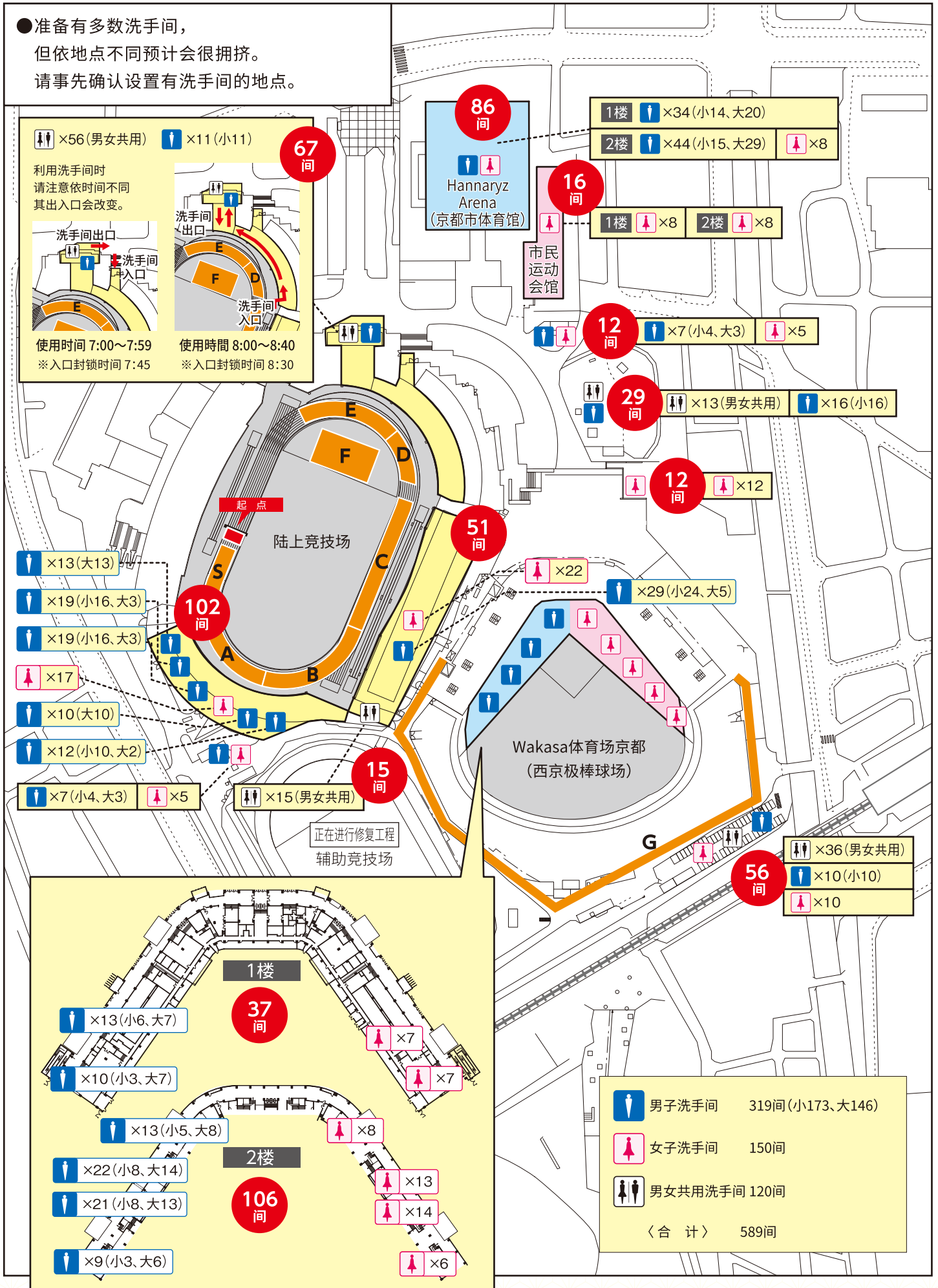


活动会场禁止以自家车、巴士等接送。

- 请勿于会场周边停车。
- 为避免对周边住民及设施造成困扰,请勿于前一夜露宿于起点会场周边。

起点会场洗手间

●准备有多数洗手间，
但依地点不同预计会很拥挤。
请事先确认设置有洗手间的地点。



- 依据2016年度日本田径联盟竞技规则及本大赛规定来运营。
- 禁止代为参赛。
- 对于竞技中的事故只采取应急措施。
大赛召开期间的事故、伤病的补偿仅限于主办单位加入的保险范围内。

确认健康状况

- 确认于跑者受理时所领取的“**起跑前确认事项**”的内容,身体状况不佳时请放弃参加比赛,千万不要勉强。
- 赛跑中若感到身体不适,请鼓起勇气放弃比赛,千万不要勉强。
- 感染流行性感冒或其他传染病,或病刚好不久的人士,为了自身及其他参赛者,请勿参加比赛。

服装

- 起跑后,请穿着**能看到号码布的服装**跑步。
- 由于跑道上有狭窄的路段,为了优先让16,000人跑者安全比赛,**禁止以创意造型服装参赛**。
- 在大赛会场(包括在路线上),禁止穿戴具有企业名、商品名之含意的图案或商标等广告性质的衣物。
- 依当日的天气状况,更衣室可能会十分拥挤,建议您当日早晨于府上或住宿饭店做好基本更衣,在会场只进行御寒衣物之穿脱。

关于御寒措施 **Check!**

在严寒下的赛程,有可能引起低体温症。请各自充分做好御寒措施参加比赛。

〈衣物〉

- 建议您佩戴参加奖的BUFF,当成发箍或围脖活用之。
- 袖套及长紧身裤等御寒衣物将十分有用。
- T恤(长袖等)请避免穿着吸汗不易干的棉制品,建议穿着具速干性的聚酯纤维等制品。

〈透明塑胶袋或雨披〉

- 开有洞的45L透明塑胶袋或透明雨披具有防寒性,且能看到号码布,使用起来十分便利。此外,若于跑步时需要丢弃,请丢在设置于路线上的垃圾桶。
- 也请活用起点会场的御寒衣物之回收(请参阅P.6)。

〈保温乳液〉

- 在大腿部(大腿前方)、腰部、上腕部及小腿肚等处,涂抹具有保温效果的保温乳液是有效的。

■所谓低体温症
是指直肠温等中心体温呈35度以下的状态。一边燃烧能量源一边跑步是不会造成低体温症,步调变缓使内燃机关活动低下或燃烧能量源枯竭时容易引起低体温症。

过去五年间2月19日的气象数据(依据气象局的气象观测数据)

| 年 | 天气概况 白天 (6 00~18 00) | 气温(°C) | | | 降雨量(mm) | | | 风速(m/s) | | | 日照 时间 (h) |
|-------|----------------------------|--------|------|------|---------|------|-------|----------|----------|------------|-----------------|
| | | 平均 | 最高 | 最低 | 降雨量 | 最大 | | 平均 风速 | 最大 风速 | 最大瞬间 风速 | |
| | | | | | | 1小时内 | 10分钟内 | | | | |
| 2012年 | 晴时阴 | 1.1 | 7.4 | -3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 5.4 | 9.1 | 8.1 |
| 2013年 | 雪后阴、伴随雨雪杂下 | 3.1 | 5.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 4.6 | 8.3 | 0.0 |
| 2014年 | 阴 | 3.7 | 6.8 | 2.3 | - | - | - | 3.5 | 6.5 | 10.8 | 5.6 |
| 2015年 | 雨时阴 | 4.7 | 8.3 | 2.7 | 2.5 | 1.5 | 1.0 | 2.7 | 8.3 | 14.3 | 6.8 |
| 2016年 | 晴后稍阴 | 8.5 | 15.4 | 1.8 | - | - | - | 1.8 | 5.0 | 8.5 | 7.4 |

赛跑路线上的竞技注意事项

领跑员

- 领跑员(配戴围兜、汽球)分别以三至四名跑者依以下六种纪录跑步。
- 领跑员以自起跑鸣枪至抵达终点为止的纪录(总时间)为目标来跑步。**纪录时间仅供参考,并非保证以准确的设定时间完赛。**

| | | |
|----------|-----------------|----------------|
| 目标 时间 | 3小时30分钟 (9:02) | 4小时00分钟 (9:05) |
| | 4小时30分钟 (9:07) | 5小时00分钟 (9:10) |
| | 5小时30分钟 (9:12) | 6小时00分钟 (9:15) |
| | ※ () : 领跑员出发时间 | |



救 护

- 起跑处设有两处,路线上设有10处,终点处设有3处救护站。
- 救护站有医师及护士待命。身体状况不佳者请提出申请。
- 医师及竞技负责人判断为无法继续比赛时,会要求跑者中止比赛,请跑者遵照其指示。
- 各救护站以急救为主的体制来运作,对**竞技中的伤病只进行应急救护**。无法提供应急救护以上的医疗措施,亦无法承担责任。
- 救护站不准备家庭用常备药(胃肠药、感冒药)。
- 不提供贴布、湿敷、冷喷剂等处理。有需要者请自行准备。**
- 赛跑路线上约每400m配置有持有AED救护人员(穿着红色衣服)。**周围若有跑者突然昏倒时**,要和其他跑者及工作人员合作,确认周围的安全之后,**大声呼叫或跑步去叫救护人员**。周围的人士的合作是最为重要的。



救护站告示牌



路线路宽

- 京都马拉松的路线上有一部分突然变窄的路段(约29公里以后(河滩地))。**跑步速度减缓变为行走状态时,请遵守告示牌靠边行走。**



距离标示

- 距离标示原则上设置于路线左侧每1公里处及中间点处。路线最后5公里,则会每1公里亦设置剩余距离标示。



距离标示告示牌

暂停跑步

- 大赛中若发生事故或火灾等紧急状况时,路线上可能会有紧急车辆通行。**
- 当紧急车辆在路线上通行时,请听从工作人员指示停止跑步。此外,因停止跑步而消耗的时间无法从时间纪录中修正扣除。**

步行者、自行车的路线横穿

- 利用道路的中央部,在路线上设置13处横穿马路者专用等候区(步行者安全地带),是在不使跑者停止跑步的前提下,让步行者、自行车横穿马路的措施(岛方式)。路线将会依据情况分为左或右,请遵照工作人员指示小心通过。
- 在其他地方也会依跑者的跑步状况,使步行者横穿之情况,请各位加以协助。**

限时关卡

- 基于交通、警备、竞技营运上的考量,设有限时关卡(请参阅P.11)。限时关卡封锁后,跑者将无法继续比赛。**关卡封锁后,停留于路线上的跑者请遵从裁判及工作人员的指示,迅速地退至步道上。**
- 关卡封锁、竞技中止、中途弃权时,请依下列任一方法前往终点会场(都展览馆)。
 - ①前往最近的限时关卡处,搭乘关卡巴士。
 - ②搭乘最末尾的尾随巴士。



限时关卡告示牌

洗手间

- 洗手间在起点会场设置589间,路线上设置39处共360间,终点会场设置151间,总共1,100间。
- 路线上有告示牌表示洗手间位置,**请务必于指定场所如厕。**
- 洗手间空闲时段中,义工等工作人员也会利用。
- 于起点会场,因修复工程等原因,临时洗手间设置于与往年所不同的地方,请事先予以确认。



洗手间告示

补水、补食

- 路线上设有14处补水站。
- 补水站以复数张桌子进行补水。每张桌子有表示有3/5等显示牌,请勿焦急,尽量从后方的桌子取水。**
- 纸杯或补食时的垃圾等,请勿丢弃于路上或河川,请务必丢弃于垃圾桶内。
- 无法提供特殊饮料。
- 关于补水站以外的私设的补水或补食等,主办单位不负任何责任。
- 无关天气,为了预防脱水症状的发生,赛程中请多次于补水站补充水分或运动饮料。
- 自备环保杯的跑者,可使用环保杯补水。



补水(水)



补水(运动饮料)



补食



补水、补食菜单

| 品名 | 提供 | 照片 | 品名 | 提供 | 照片 |
|------|----------|----|--------|---------------|----|
| 水 | 京都市上下水道局 | | 柠檬蜂蜜面包 | 山一面包 | |
| 运动饮料 | 大家制药 | | 巧克力软面包 | 山一面包 | |
| 迷你番茄 | 京都八百一本馆 | | 月牙形小面包 | 山一面包 | |
| 橘子 | 京都八百一本馆 | | 红豆沙面包 | 山一面包 | |
| 香蕉 | 京都八百一本馆 | | 生八桥 | 京都ハッ橋 京工業協同組合 | |
| 草莓 | 京都八百一本馆 | | 雪之宿米饼 | 三幸制菓 | |
| 醋昆布 | 中野物产 | | KANRO糖 | KANRO | |
| 盐热糖 | 绿安全 | | 巧克力等 | 丸正高木商店 | |

*照片仅供参考。可能与实际提供的物品有所差异。

✂ 剪切线

路线上的工作人员

有15,000名工作人员及义工从事本次大会的运营。

蓝色:义工
黑色:本部工作人员
灰色:营运工作人员
红色:救护人员
黄色:京都市职员
蓝色:竞技负责人



其他注意事项

- 发现可疑物或可疑人员时,请立即通知大会工作人员。**
- 路线上每隔200m到300m设置垃圾桶。
垃圾、不要的雨披及手套等请丢到垃圾桶。
- 关于植物园及河滩地,为保护植栽的植物,指定路线外请勿通行。
- 因天候因素,在路线上有可能散布防止冻结剂,造成路面湿滑,敬请注意。

京都马拉松小剧场



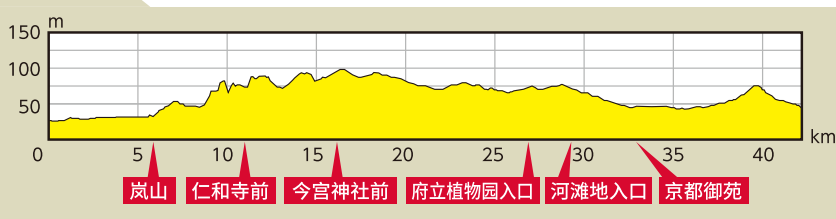
剪下来大赛当天携带的话
会很方便。

| 地点 | 距离 | 位置 | 水 | 运动饮料 | 补食 |
|--------|----------|----|---|------|----|
| 起点 | 0.0km | - | ○ | ○ | - |
| 第1补水站 | 4.5km | 右 | ○ | ○ | - |
| 第2补水站 | 7.9km | 左 | ○ | - | - |
| 第3补水站 | 10.6km | 左 | ○ | ○ | - |
| 第4补水站 | 12.5km | 右 | ○ | - | - |
| 第5补水站 | 15.3km | 左 | ○ | ○ | - |
| 第6补水站 | 17.6km | 左 | ○ | - | ○ |
| 第7补水站 | 20.6km | 左 | ○ | ○ | ○ |
| 第8补水站 | 23.1km | 左 | ○ | - | ○ |
| 第9补水站 | 26.5km | 左 | ○ | ○ | ○ |
| 第10补水站 | 29.5km | 右 | ○ | - | ○ |
| 第11补水站 | 32.2km | 右 | ○ | ○ | ○ |
| 第12补水站 | 35.1km | 右 | ○ | - | ○ |
| 第13补水站 | 37.2km | 右 | ○ | ○ | ○ |
| 第14补水站 | 40.8km | 左 | ○ | - | - |
| 终点 | 42.195km | - | ○ | ○ | ○ |

| 限时关卡 | 距离 | 关卡地点 | 封锁时间 (以鸣枪为准) | | 区间速度 (每1km) |
|------|----------|-------------|-----------------|---------|----------------|
| 起点 | 0km | 西京极综合运动公园 | - | - | 7分42秒 |
| 第1关卡 | 6.1km | 清泷道三条(岚山) | 10:02 | <1小时02分 | 7分40秒 |
| 第2关卡 | 9.1km | 一条山越 | 10:25 | <1小时25分 | 7分56秒 |
| 第3关卡 | 12.5km | 立命馆大学前 | 10:52 | <1小时52分 | 8分08秒 |
| 第4关卡 | 18.4km | 西贺茂桥西诘 | 11:40 | <2小时40分 | 8分10秒 |
| 第5关卡 | 26.8km | 下鸭中通北山(归程) | 12:48 | <3小时48分 | 8分11秒 |
| 第6关卡 | 32.1km | 荒神桥西诘北(河滩地) | 13:32 | <4小时32分 | 8分13秒 |
| 第7关卡 | 34.9km | 京都市役所前北(去程) | 13:55 | <4小时55分 | 8分51秒 |
| 第8关卡 | 41.0km | 东山近卫 | 14:49 | <5小时49分 | 9分12秒 |
| 终点 | 42.195km | 平安神宫前 | 15:00 | <6小时00分 | (皆为暂定安排) |

※第一关卡的区间速度将所有跑者全数起跑为止的时间以15分钟计算。

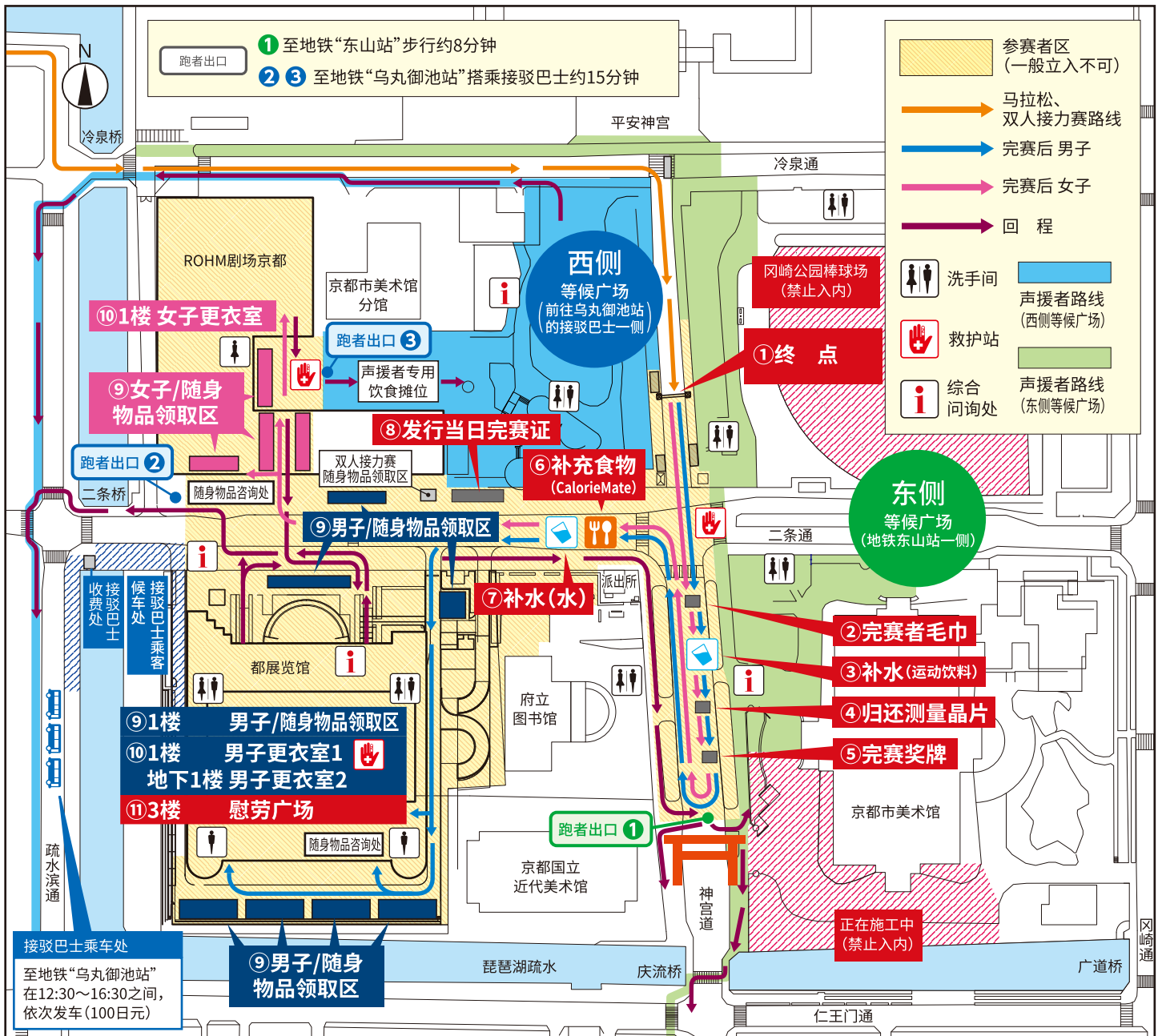
高低差图



剪切线



终点会场



抵达终点后的流程

站着不动的话体温会急速下降, 请迅速移动。

Check!



关于测量晶片的退还

竞技结束后回收。
不慎遗失或未退还者须付费2,000日元, 敬请注意。
因当天忘记退还而欲于日后退还时, 请于3月17日 (周五) 前寄到右列地址。

〒152-8532 (无需记载地址 / 只需邮政编码即可寄达)
“京都马拉松2017测量晶片退还”处
※邮费请各自负担。

○无停车场。严禁使用自家车或巴士来接送。

正式个人纪录

自起跑鸣枪至抵达终点为止所需的时间(总时间)。

纪录快报(Runners Update)

大赛官网提供可依跑者号码或姓名搜索在每5公里处、中间点、终点的纪录时间的服务。

※此纪录为快报,仅供参考。

PC·
智能型手机



http://p.kyoto-marathon.com

手机网页



http://r.kyoto-marathon.com

颁奖

在都展览馆3楼于13:00举行颁奖仪式。

马拉松/综合男女组分别取第1名到第8名

※马拉松/综合男女组,分别取第9名到第20名; 马拉松/分龄男女组,分别取第1名到第3名(每5岁为一个组距),不另举办颁奖仪式,奖状日后另行寄送(预计2月下旬)。

以上全员赠送下次大赛的参赛权。

※双人接力赛虽进行时间测定,但不进行排名及颁奖。

“东日本大地震复兴支援”事业

邀请参加东北三县马拉松大赛

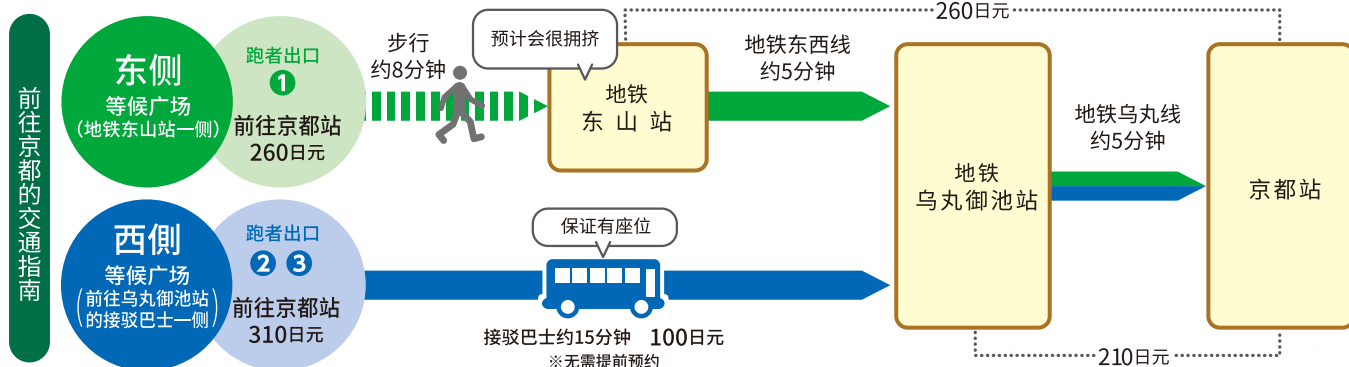
New!

在京都马拉松2017跑者(受灾者名额及现居住国外者除外)中,抽签选出各三名邀请参加右列大赛<旅费由京都马拉松实行委员会事務局负担>。

- 宫城县
“第27届仙台国际半马拉松大赛”(2017年5月14日召开)3名
- 岩手县
“第36届一关国际半马拉松大赛”(2017年9月17日召开)3名
- 福岛县
“第28届会津若松鹤城半马拉松大赛”(2017年10月1日召开)3名

跑者出口

| | 跑者出口 ① | 跑者出口 ② | 跑者出口 ③ |
|--------------|------------|----------|------------|
| 等候广场 | 东侧等候广场 | 不能等候 | 西侧等候广场 |
| 声援者度过等候时间的方式 | 京都市美术馆“本馆” | 无 | 京都市美术馆“分馆” |
| 饮食贩卖 | 无 | 无 | 有 |
| 回程 | 前往地铁东车站便利 | 搭乘接驳巴士便利 | 搭乘接驳巴士便利 |



当日完赛证

依大赛当天快报数据发行**当日完赛证**。

※“纪录证”、“敢斗证”为WEB完赛证。

WEB完赛证

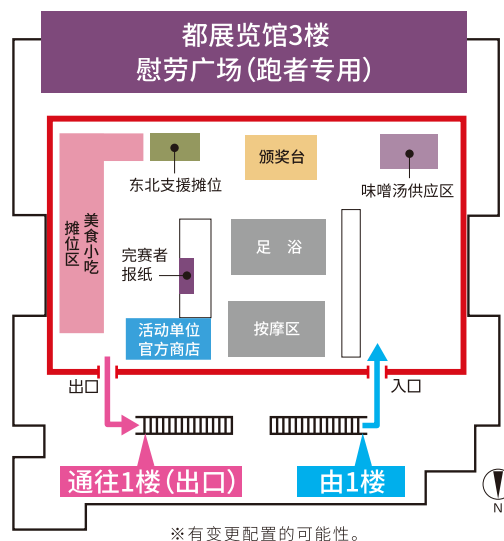
○自大赛12天后(预定)起,可于大赛官网下载**WEB完赛证**。除了正式个人纪录(总时间)以外,亦记载有从起跑点开始所测定的时间(净时间)及每5公里所测定的分段点时间以供参考。

※各登录的参赛者发给“纪录证”,超过限制时间跑完全程者及中途弃权者(限跑完5公里以上者)发行“敢斗证”。

※若需要印刷的文件者请于3月17日(周五)前连络电话呼叫中心。

完赛者报纸

○在京都新闻社摊位受理预订完赛者报纸(500日元,含税及邮费)。有意者请于都展览馆3楼申购<2月17日(周五)~2月19日(周日)>。



※有变更配置的可能性。



Q1 跑者登记可以代理吗？

A. 通过委任状等的代理登记一概不予承认。请跑者本人进行登记。需出示证明本人身份的文件，否则无法受理登记，敬请注意。

Q2 跑者无法参加比赛时，参加费用将如何处理呢？

A. 无法参加比赛时参加费用也无法退还。遇到地震、风水灾害、下雪、河川泛滥、事件、事故、疾病等，非主辦单位之责所产生的事由造成大赛中止或缩小时也相同。

未登记时

希望获得参加奖“京都马拉松2017原创BUFF”者，请于3月3日(周五)前将号码布邮寄至下列地址。

邮寄地址 京都马拉松2017海外咨询处
JTB 体育台
Email: jtbss@west.jtb.jp

已登记时

将测量晶片直接退还至跑者登记会场的“服务台”或于3月17日(周五)前寄送至下列地址。无法退还时，则需付款2000日元。

邮寄地址 〒152-8532 (邮寄时，无需记载地址)
“京都马拉松2017测量晶片退还”处

Q3 可以请亲友等代为参赛(代跑)吗？

A. 不允许代为参赛。若发现不是报名的本人，将取消其跑者资格。而且，今后本大赛将拒绝其报名参加。

Q4 起跑区段是如何决定的呢？

A. 为保证跑者能够安全且顺利地起跑，无论日本田径联盟登录之有无、个人或团体报名之分别，将对过去三年内拥有马拉松或半程马拉松纪录时间的跑者按照时间顺序设定起跑区段。然后，再将填写预测时间的跑者依时间顺序排队。无填写者则会被安排在最末尾起跑。

Q5 比赛当天，可在别的起跑区段起跑吗？

A. 不能从指定起跑区段移动至前方(速度快的)起跑区段起跑。但可以移动至后方(速度慢的)起跑区段。

Q6 在跑步时不慎丢失物品，应该怎么办？

A. 请与京都马拉松2017海外咨询处联络。

JTB 体育台
Email: jtbss@west.jtb.jp

敬请各位配合



大赛当天，请勿开自家车前来参加。

大赛当天预料京都市内交通堵塞，希望参加比赛的跑者或为跑者加油的人士，请多利用公共交通工具到场，尽量不要使用自家车。

